

ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ НА ВОДОЙМАХ ВЗИМКУ!



Зима - чудова пора відпочинку. Скільки радощів вона приносить! Забави на ковзанах, лижах, санчатах! Тому усі ми із задоволенням зустрічаємо цю пору року, іноді забуваючи про безпеку. Тому, щоб ні з ким не трапилося лиха, потрібно дотримуватися правил безпеки та обережно поводитись на льоду.

Правила безпеки взимку

- Узимку треба йти не поспішаючи, аби не впасти і не травмуватися.
- Якщо травму одержав товариш, ніколи не тікай з місця пригоди, а постарайся допомогти йому, поклич дорослих.
- Не перегрівайся і не переохолоджуйся, не їж сніг та кригу, бо це шкідливо для здоров'я.
- Не торкайся язиком та мокрими руками до металу — отримаєш опік.
- Не катайся на санчатах та лижах поблизу автомагістралей, трамвайних та залізничних колій — транспорт може травмувати тебе.
- Під час зимової негоди не вирушай наодинці в далеку подорож — заблукаєш.
- На лід річок та озер ступай обережно, на ковзанах катайся тільки у спеціально відведених місцях.

ОБЕРЕЖНО, КРИГА !

Найбільш небезпечна крига – перша та остання, адже така крига ще надзвичайно тонка, неміцна і не витримує маси навіть маленької дитини. Перший крижаний покрив на водоймах не можна використовувати для ігор та розваг. Молода крига на початку свого утворення не міцна, тонка і ваги людини не витримує.

Ця інформація досить цікава!

Лід блакитного кольору - найміцніший, а білого - значно слабший.

- Для однієї людини безпечним вважається лід товщиною не менше 7см.
- Якщо товщина льоду 12 см, він прозорий, з синюватим чи зеленуватим відтінком, лід вважається міцним.
- Якщо при відлизі лід вкривається водою, вкривається снігом, а потім замерзає, стає білим чи жовтуватим, він не міцний. Ходити, ковзатись на ньому небезпечно!
- Будьте обережними там, де з'явилась течя, де в водойму впадають струмки.
- Недопустимо ходити по льоду в нічний час та в незнайомих місцях.
- Для групи людей безпечним є лід товщиною не менше, ніж 25 см.
- При переході по льоду необхідно йти один за одним на відстані 5м.
- Важкі вантажі перевозять на санках.
- Перш ніж ступити на лід водоймища, дізнайся про товщину льодового покриву за допомогою довгої загостреної палиці чи іншого подібного предмета, але обов'язково легкого, який ти вільно можеш тримати в руці.

Ніколи не перевіряй товщину льоду ударами ніг!

Кататися можна тільки в спеціально відведених для цього місцях, які контролюються дорослими. Відкриття катка на водоймі дозволяється при товщині льоду не менше 25см.

З наближенням весни крига стає крихкою (хоча товщина ще й зберігається).

Все! Зимові розваги закінчились. Ні кроку на лід!

Під час руху по льоду слідкуй за його поверхнею, обходьте небезпечні місця та ділянки з кущами і травою. Особливу обережність проявляти необхідно у місцях зі швидкою течією, джерелами, струмками та теплими стічними водами підприємств. Якщо лід недостатньо міцний, негайно зупинитися і повертатися назад тим же шляхом, роблячи перші кроки без відриву від його поверхні.

Не можна також стрибати та бігати по льоду, збиратися великими групами на одному місці. Знайте, що на початку зими, небезпечною є середина водоймища, а в кінці зими - прибережні ділянки.

Спробуємо з'ясувати, що трапляється з людиною, яка опинилася в холодній воді.

У людини в крижаній воді перехоплює дихання, голову ніби здавлює залізний обруч, серце сказано б'ється. Щоб захиститися від смертоносного холоду, організм включає захист – починається сильне тремтіння. За рахунок цього організм зігрівається, але через деякий час і цього тепла стає недостатньо. Коли температура шкіри знижується до 30 градусів, тремтіння припиняється і організм дуже швидко охолоджується. Дихання стає все рідше, пульс сповільнюється, тиск падає. Смерть людини, що несподівано опинилася в холодній воді, настає найчастіше через шок, що розвивається протягом перших 5–15 хвилин після занурення у воду або порушення дихання.

У випадку, якщо Ви все ж таки провалилися під лід:

- НЕ піддавайтеся паніці, утримуйтеся на плаву, уникаючи занурення з головою;
- розставте широко руки та намагайтеся утримуватися на поверхні.

Пам'ятайте, що енергійні рухи під час перебування у воді сприяють швидкому охолодженню.

- кличте на допомогу;
- намагайтеся вилізти на лід, широко розкинувши руки, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;
- намагайтеся якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;
- вибравшись на лід, перекотіться і відповзайте в той бік, звідки прийшли, де міцність льоду вже відома.

Далі, - необхідно переодягнутися. Якщо сухого одягу під руками не виявилось, треба викрутити мокрий і знову одягнути його. Щоб зігрітися, виконуйте будь-які фізичні вправи. Можна розтертися сухою вовняною тканиною, потім необхідно сховатися в захищеному від вітру місці, добре укутатися, по можливості, випити чогось гарячого.

Звичайно, треба завжди намагатися врятувати людині життя, проте, перш ніж рятувати того, хто провалився під лід необхідно:

- покликати (якщо це можливо) на допомогу дорослих;
- знайти предмет, який можна кинути потерпілому (міцну палицю, мотузку, власний пояс, шарф, сумку або рюкзак, якщо вони без речей і мають довгу, міцно пристрочену лямку);
- оцінити, наскільки далеко від берега опинився потерпілий, і чи є можливість без перешкод дістатися до нього.

Якщо впевнені, що зможете (чи готові) врятувати людину, тоді необхідно:

- крикнути, що йдете на допомогу;
- наближатися до ополонки поповзом, широко розкинувши руки;
- підкласти під себе лижі, дошку, фанеру;
- обговори свої дії з постраждалим (домовитися про команду, на яку потужним ривком будете його тягнути, а він в цей час намагатиметься виштовхнути тіло на поверхню);
- не підповзаючи до самого краю ополонки, подати потерпілому палицю, жердину, лижу, шарф, мотузку, санки чи щось подібне і витягнути його на лід;
- витягнувши потерпілого на лід, разом із ним поповзом повертатися назад.

Надаючи ж допомогу людині, що провалилася під лід, ні в якому разі не можна підходити до неї стоячи, потрібно наближатися лежачи, розкинувши в сторони руки та ноги, використовуючи дошки або інші предмети, які є під руками. Лежачи на одному з таких предметів, закріплених мотузкою на березі або на твердому льоду, особа, яка надає допомогу, повинна наблизитися до потерпілого на відстань, яка дозволить подати мотузку, пояс або багор. Коли поруч нічого немає, то 2-3 чоловіка лягають на лід і ланцюжком просуваються до постраждалого, утримуючи один одного за ноги, а перший подає жертві ремінь або шарф.

Звичайно, кожний нещасний випадок на льоду є індивідуальним, і розповісти про всі варіанти щодо дій під час порятунку неможливо, але, як показує досвід, найголовніше не панікувати і правильно оцінити обстановку.

Отже, будь обережним, не ризикуй своїм життям!
НЕ ВИХОДИТИ НА ЛІД БЕЗ ДОРΟΣЛИХ!

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ОЖЕЛЕДИЦІ ТА НА ЛЬОДУ

УВАГА! ОЖЕЛЕДИЦЯ!



Нестійкі погодні умови - відлига вдень і заморозки вночі сприяють ожеледиці та активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків з похилим дахом), що виступають на архітектурних частинах будинків та великих деревах.

Обходьте металеві кришки люків. Як правило, вони вкриті льодом. Крім того, вони можуть бути погано закріплені і перевертатися, що додає небезпеки травмувань.

Не прогулюйтеся з самого краю проїжджої частини дороги. Це небезпечно завжди, а на слизьких дорогах особливо. Можна впасти та потрапити на дорогу, автомобіль може виїхати на тротуар.

Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці. Коли на дорозі ожеледиця, значно збільшується гальмівний шлях автомобілів, і падіння перед автомобілем, що рухається, може призвести до важких травм, становить загрозу для життя.

Пересуваючись містом у період танення льоду, слід бути особливо уважним, проходячи повз будинки чи біля високих дерев, спершу необхідно впевнитись у відсутності загрози падіння льодових наростів.

По можливості необхідно триматись на безпечній відстані від будинків та інших споруд, вибираючи найбільш безпечний маршрут руху. Ні в якому разі не заходити за спеціальні огорожі поблизу будинків чи дерев.

Що робити, якщо ж ви впали?

- Якщо через деякий час відчули біль у голові, в суглобах, нудоту, побачили, що утворилися пухлини - терміново зверніться до лікаря в травмпункт, інакше можливе виникнення ускладнень з неприємними наслідками.

Пам'ятайте!

Дотримання цих основних заходів безпеки та порад дозволить вам уникнути трагедії.

А якщо вам раптом доведеться стати свідком нещасного випадку, телефонуйте до служби порятунку «101».

Будьте обережні! Бережіть своє життя!

Увага! Бурульки!

Перепад температури та значне нагромадження снігового покриву сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків з похилим дахом), виступаючих архітектурних частинах будинків та великих деревах.

Особливу небезпеку бурульки становлять в місцях масового скупчення людей та на вузьких вулицях, де тротуари прилягають до будинків. Падаючи, бурульки можуть травмувати перехожих. Людина ризикує отримати струс мозку, а той й померти від сильного удару Тому, слід дивитись не тільки під ноги, а й вгору.



Необхідно:

- пішоходам не заходити за межі встановлених огорож, а в місцях їх відсутності самому звернути увагу на наявність небезпечних утворень з криги і снігу на дахах будинків;
- уважними слід бути під час прогулянок, особливо з дітьми. На деревах утворюється значний сніговий покрив, подекуди з них може впасти велика брила снігу разом з бурульками. Тому, проходячи біля високих дерев, потрібно переконатися, що немає загрози падіння снігу;
- по можливості слід триматись на відстані 3-5 метрів від будинків та інших споруд, вибираючи найбільш безпечний маршрут руху вулицями міста.



ma X nika