

## **ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказом від 29.12.2021 №292

Директор ліцею №2 ЛМР

Нінель ПОСТОЛАТІЙ

М.П.

“11” січня 2022р.

## **ІНСТРУКЦІЯ №28** **з охорони праці під час занять спортивними іграми**

### **1. Загальні вимоги безпеки при проведенні спортивних ігор**

1.1. *Інструкція з охорони праці під час занять спортивними іграми* розроблена у відповідності до Закону України "Про охорону праці" (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ) в редакції від 20.01.2018р, на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 30 березня 2017 року, з урахуванням Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці України від 26.01.2005 № 15 в редакції від 30 січня 2017 року № 140.

1.2. Інструкція з охорони праці встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для учнів 1-11 класів під час проведення спортивних ігор у спортивному залі, а також виховних заходів та позашкільних занять з предмету фізична культура.

1.3. До навчальних занять, що включають спортивні ігри, мають допуск особи, які пройшли обов'язковий періодичний медичний огляд, вивчили цю інструкцію з охорони праці та пройшли вступний інструктаж з охорони праці.

1.4. Під час занять має суворо дотримуватися розклад навчальних занять, а також встановлені режими занять і відпочинку.

1.5. Під час проведення навчальних занять, що включають спортивні ігри, можливий вплив на учнів наступних небезпечних факторів:

- отримання травм при виникненні зіткнень учнів;
- при порушенні правил поведінки під час гри;
- при падіннях на мокрій, слизькій підлозі або майданчику;
- травми при грубій грі й невиконання вимог судді;
- виконання вправ без розминки.

1.6. Навчальні заняття, що включають спортивні ігри, необхідно проводити тільки в спортивному одязі і спортивному взутті з нековзаючою підошвою.

1.7. При проведенні навчальних занять, що включають спортивні та рухливі

ігри, обов'язково повинна бути в наявності медична аптечка, укомплектована всіма необхідними медикаментами і перев'язувальними засобами для екстреного надання першої домедичної допомоги постраждалим при отриманні ними будь-яких травм.

1.8. Викладач навчальних занять і учні зобов'язані суворо дотримуватися правил пожежної безпеки, знати і вміти швидко знаходити місця зберігання первинних засобів пожежогасіння.

1.9. При настанні нещасного випадку з учнем під час проведення спортивних ігор, вчитель зобов'язаний негайно поінформувати про випадок директора ліцею (за відсутності - особу, яка заміняє), фахівця з охорони праці ліцею або іншій уповноваженій особі. За необхідності, самостійно надати першу долікарську допомогу.

1.10. Під час проведення навчальних занять викладач і учні повинні дотримуватися правил проведення спортивних ігор, носіння спортивного одягу і спортивного взуття, а також правил особистої гігієни.

1.11. Учням забороняється:

- приносити на заняття колючі, ріжучі, легкозаймисті предмети;
- бігати без дозволу вчителя, відкривати вікна; штовхати один одного; кидати різні предмети один в одного;
- використовувати без дозволу вчителя спортивне обладнання та інвентар.

1.12. Вчитель зобов'язаний:

- пройти інструктаж з охорони праці при проведенні спортивних ігор;
- підготувати спортивний інвентар для занять;
- провести інструктаж з охорони праці та техніки безпеки під час спортивних ігор для всіх учнів з обов'язковою відміткою в «Журналі інструктажу з техніки безпеки»;
- при виникненні несправності - невідкладно повідомити адміністрацію ліцею;
- не використовувати інвентар та устаткування, які мають дефекти, пошкодження;
- забезпечити порядок і дисципліну учнів під час занять і в процесі підготовки до них на перервах;
- використовувати різні форми проведення розминки перед проведенням уроку з рухливих і спортивних ігор.

1.13. Вчителю забороняється:

- залишати без нагляду учнів під час проведення заняття;
- допускати до занять учнів, що не пройшли інструктаж з охорони праці й техніки безпеки на заняттях зі спортивних ігор;
- використовувати несправне спортивне устаткування та інвентар;

- ремонтувати несправне електроустаткування самостійно.

1.14. В спортивному залі, де проводяться заняття спортивними іграми, повинна бути аптечка, укомплектована необхідними медикаментами й перев'язними засобами для надання першої домедичної допомоги потерпілим.

1.15. Особи, які допустили невиконання або порушення цієї *інструкції з охорони праці під час проведення спортивних ігор*, повинні бути притягнуті до дисциплінарної відповідальності відповідно до правил внутрішнього трудового розпорядку та згідно чинного законодавства, а при необхідності, повинні пройти позачергову перевірку знання норм і правил охорони праці.

## **2. Вимоги безпеки перед початком занять спортивними іграми.**

2.1. Перед початком занять вчителю необхідно переконатися в надійності установки і кріплення стійок і перекладин футбольних воріт, баскетбольних щитів та іншого спортивного обладнання.

2.2. Необхідно перевірити загальний стан спортивного майданчика, а також переконатися у відсутності на ній будь-яких сторонніх предметів.

2.3. Заняття спортивними іграми проводяться на спортивних площадках і в залах, що мають розміри, які відповідають вимогам правил гри.

2.4. Учням необхідно одягнути спортивну форму і спортивне взуття з нековзкою підошвою.

2.5. Заняття повинні проходити на сухій поверхні. Якщо гра проводиться в залі, підлога повинна бути чисто вимитою і сухою. Забороняється проводити заняття на підлозі, натертій мастикою.

2.6. Всі гострі й виступаючі предмети в залі повинні бути обгороджені.

2.7. Вчитель зобов'язаний:

- підготувати спортивний зал або спортивний майданчик для забезпечення безпеки й ефективності заняття;
- при занятті в спортивному залі перевіряє сухість підлоги; проводити заняття спортивними іграми дозволяється на полях з рівним покриттям (без ям, канав, каменів, калюж), захищених від проїзних магістралей, загазованості й запилення;
- перевірити перед початком занять одяг та взуття учнів, ознайомитися з медичними показаннями;
- перевіряти справність спортивного інвентарю та устаткування перед кожним уроком;
- забезпечити безпечне використання спортивного устаткування й інвентарю, наявного в спортивному залі й на спортивному майданчику;
- перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, волейбольної сітки, стійок та іншого спорядження;
- провести розминку;
- показати правильність виконання прийомів; провести інструктаж учасників з техніки безпеки, правил гри, безпечної техніки відбору м'яча тощо.

- дотримуватися правил при виборі навантаження для кожного учня.

#### 2.8. Учні зобов'язані:

- одягати спортивний костюм і спортивне взуття з неслизькою підошвою в роздягальні спортивного залу до початку уроку;
- виконувати вимоги охорони праці та правила техніки безпеки для учнів під час занять спортивними іграми.
- приступати до основного навантаження тільки після розминки.

### **3. Вимоги охорони праці під час занять спортивними іграми.**

3.1. Починати гру, робити зупинки в грі і закінчувати гру учням необхідно тільки за командою (сигналу) викладача навчальних занять.

3.2. Необхідно суворо дотримуватися правил проведення спортивних ігор.

3.3. Під час падінь необхідно максимально згруппуватися для попередження травматизму.

3.4. Необхідно уважно слухати і виконувати всі команди (сигнали) учителя.

3.5. Для уникнення травм необхідно провести розминку та розігрів м'язів.

3.6. Тренувальні ігри повинні проходити відповідно до правил даних видів спорту.

3.7. Учні повинні уникати зіткнень із гравцями, поштовхів і ударів по руках і ногах гравців;

3.8. Учні забороняється:

- організовувати спортивні ігри під час відсутності вчителя;
- брати участь у спортивних іграх без спортивної форми й взуття;
- порушувати вимоги охорони праці під час спортивних ігор.

3.9. Учитель зобов'язаний:

- забезпечити безпечну участь всіх учнів у навчальному процесі;
- забезпечити безпечне використання спортивного устаткування й інвентарю;
- забезпечити дисципліну на уроці;
- забезпечити показ виконання необхідних прийомів спортивних ігор;
- дотримуватися принципу доступності виконання учнями вимог учителя, використовувати особистісно-орієнтований підхід до учнів.

3.10. Учителеві забороняється:

- допускати до занять учнів, що мають медичні протипоказання;
- залишати без нагляду учнів;
- використовувати несправне спортивне устаткування, спорядження та інвентар.

3.11. Під час занять спортивними іграми на полі (майданчику) не повинно бути сторонніх осіб і предметів, які можуть стати причиною травм. За воротами та

в радіусі 10 м біля них, а також у секторах для метання й стрибків не повинні перебувати сторонні особи.

3.12. Під час проведення ігор учні повинні дотримуватися ігрової дисципліни.

3.13. При виконанні стрибків, при випадкових зіткненнях і падіннях гравець (учень) повинен уміти застосовувати самостраховку.

#### **4. Вимоги безпеки при виникненні аварійних ситуацій**

4.1. При виявленні будь-яких несправностей спортивного обладнання та інвентарю необхідно зупинити проведення навчального заняття та невідкладно повідомити про це адміністрацію ліцею. Продовження навчального заняття можливе тільки після усунення всіх несправностей або заміни спортивного обладнання та інвентарю.

4.2. При настанні нещасного випадку з учнем під час заняття, учитель зобов'язаний негайно поінформувати про випадок директора ліцею (за відсутності - особу, яка заміняє), фахівця з охорони праці ліцею або іншу уповноважену особу. За необхідності, самостійно надати першу долікарську допомогу.

4.3. При виникненні пожежі в спортивному залі, необхідно негайно евакуювати всіх учнів із залу через всі наявні евакуаційні виходи, згідно плану евакуації та в подальших діях, керуватися *інструкцією з охорони праці при настанні надзвичайної ситуації та пожежі*; невідкладно інформувати про ситуацію адміністрацію ліцею, викликати пожежну команду за номером телефону "101" та оперативно приступити до гасіння пожежі наявними засобами.

#### **5. Вимоги безпеки після завершення занять з проведенням спортивних ігор**

5.1. Необхідно прибрати спортивний інвентар у спеціально відведені для цього місця і провести вологе прибирання спортивного залу.

5.2. Ретельно провітрити спортивний зал.

5.3. Учням необхідно зняти з себе спортивний одяг, спортивне взуття та прийняти душ або вимити обличчя і руки водою з використанням мила.

#### **6. Прикінцеві положення інструкції**

6.1. Перевірка та перегляд *інструкції з охорони праці при проведенні масових заходів в ліцеї* здійснюється з періодичністю один раз на 5 років.

6.2. Достроково перегляд даної інструкції здійснюється:

- при внесенні доповнень і поправок до міжгалузевих та галузевих правил і типових інструкцій з охорони праці;
- при будь-яких змінах умов праці в конкретному приміщенні;
- при впровадженні нової техніки і (або) технологій;
- за результатами аналізу матеріалів розслідування аварій, що сталися, нещасних випадків і професійних захворювань;
- на вимогу представників органів інспекції праці.

6.3. Якщо по закінченні п'яти років з дня затвердження (введення в дію) даної інструкції умови праці не піддавалися змінам, то її дія може бути продовжена на наступні 5 років.

6.4. Відповідальність за своєчасні зміни і доповнення, а також перегляд цієї інструкції покладено на фахівця з охорони праці ліцею.

*Інструкцію розробив*

*фахівець з охорони праці ліцею \_\_\_\_\_ Агнія Ніконова*